

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю:
Директор
ООО "Азбука питания"
Е. А. Широконова

на 12 мая 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
8.13	7.00	9.36	161.60	972	Омлет натуральный	110	71.74
6.47	3.00	38.71	212.70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16.01
0.06		15.16	59.90	686	Чай с лимоном	200	6.67
1.50	1.00	12.50	78.20	693	Батон	30	5.11
1.70	1.00	9.70	53.80	1148	Хлеб ржаной	20	2.47
17.86	12.00	85.43	566.20				102.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
9.61	8.00	11.07	190.90	972	Омлет натуральный	130	88.32
7.77	4.00	46.45	255.30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	18.21
0.06		15.16	59.90	686	Чай с лимоном	200	6.67
1.50	1.00	12.50	78.20	693	Батон	30	5.11
2.55	1.00	14.55	80.70	1148	Хлеб ржаной	30	3.69
0.62	2.00	3.72	34.80	812	Кукуруза консервированная	30	17.8
1.91	5.00	9.20	137.10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	46.01
11.41	28.00	4.07	310.30	437,12	Свинина по-мексикански	100	80.03
3.66	4.00	30.01	270.60	512	Рис припущенный	180	15.87
		10.97	59.90	828	Чай с сахаром	200	5.4
3.21	1.00	16.05	85.20	897	Хлеб пшеничный	30	3.42
1.70	1.00	9.70	53.80	1148	Хлеб ржаной	20	2.47
44.00	55.00	183.45	1 616.70				293.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1.91	5.00	9.20	137.10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32.03
11.41	28.00	4.07	310.30	437,12	Свинина по-мексикански	100	61.59
3.66	4.00	30.01	270.60	512	Рис припущенный	180	15.87
		10.97	59.90	828	Чай с сахаром	200	5.4
3.21	1.00	16.05	85.20	897	Хлеб пшеничный	30	3.42
1.70	1.00	9.70	53.80	1148	Хлеб ржаной	30	3.69
21.89	39.00	80.00	916.90				122.00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1.23	3.82	7.45	69.50	812	Кукуруза консервированная	60	35.6
1.52	4.00	7.36	109.70	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	25.63
10.27	25.00	3.66	279.30	437,12	Свинина по-мексикански	90	56.95
3.05	3.00	25.01	225.50	512	Рис припущенный	150	14.65
		10.97	59.90	828	Чай с сахаром	200	5.4
2.14	1.00	10.70	56.80	897	Хлеб пшеничный	20	2.3
1.70	1.00	9.70	53.80	1148	Хлеб ржаной	20	2.47
19.91	37.82	74.85	854.60				143.00

Технолог: